



Programme de Janvier à Juin 2018

# LES ANIM'SÉNIORS

du Centre Social « l'Esc-Halles » d'Avranches

**Envie :**

- d'échanger
- de bouger
- d'innover
- de découvrir
- d'être écouté
- de s'informer



Renseignements auprès de Sandrine Garnier, référente animations séniors : 02.33.79.39.40

## JEU DE TAROT

**Date :** mardi 30 janvier 2018

**Horaire :** de 14h à 17h

**Lieu :** salle d'animation de la Résidence Saint-Gervais  
(derrière le cinéma, donnant sur la rue Saint-Gervais)



## EQUILIBRE ET VOUS

**Conférence le mardi 13 février 2018**

**Horaire :** de 9h30 à 10h30

**Début des cours :** mercredi 14 mars 2018

**Lieu :** salle d'animation de la Résidence Saint-Gervais  
(derrière le cinéma, donnant sur la rue Saint-Gervais)

**Capacité :** groupe de 15 personnes (certificat médical obligatoire)



## SPECTACLE THÉÂTRAL ET MUSICAL

**« QU'EST-CE QUE L'ON ATTEND POUR ÊTRE VIEUX »**

**Date :** jeudi 15 février 2018

**Horaire :** de 14h à 16h

**Lieu :** salle Polyvalente Victor Hugo, Avranches



## APRÈS-MIDI SCRABBLE

**Date :** mercredi 14 mars 2018 - débutants acceptés

**Horaire :** de 14h à 17h

**Lieu :** salle d'animation de la Résidence Saint-Gervais (derrière le cinéma, donnant sur la rue Saint-Gervais)

## ATELIERS SOMMEIL

**Dates :** lundi 9 et 23 avril 2018

**Horaire :** de 14h à 16h

**Lieu :** Foyer Logement Cité d'Automne, rue Division Leclerc

**Capacité :** groupe de 15 personnes

## BAL MUSETTE

**Artiste :** Christian Basset

**Date :** mercredi 18 avril 2018

**Horaire :** de 14h à 18h

**Lieu :** salle Polyvalente Victor Hugo, Avranches

**Tarif :** coût à déterminer



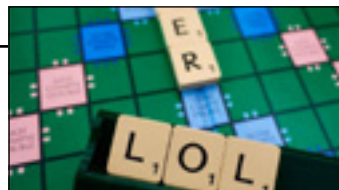
## APRÈS-MIDI SCRABBLE

---

**Date** : mercredi 25 avril 2018 - débutants acceptés

**Horaire** : de 14h à 17h

**Lieu** : salle d'animation de la Résidence Saint-Gervais (derrière le cinéma, donnant sur la rue Saint-Gervais)



## NUTRITION SANTÉ SÉNIORS

---

**Conférence le jeudi 3 mai 2018**

**Horaire** : de 9h30 à 11h30

**Lieu** : salle des mariages, mairie d'Avranches

**Début des ateliers** : mercredi 23 mai 2018, le matin

**Lieu** : salle d'animation de la Résidence Saint-Gervais (derrière le cinéma, donnant sur la rue Saint-Gervais)

**Capacité** : groupe de 15 personnes



## SÉRÉNITÉ AU VOLANT

---

**Conférence le vendredi 4 mai 2018**

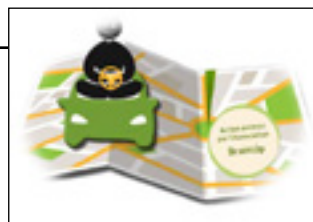
**Lieu** : Centre L'Esc'Halles, salle C, 24 place du Marché, Avranches

**Horaire** : de 10h à 12h

**Début des ateliers** : les vendredis 18 et 25 mai, et le vendredi 1<sup>er</sup> juin 2018

**Lieu** : salle d'animation de la Résidence Saint-Gervais (derrière le cinéma, donnant sur la rue Saint-Gervais)

**Capacité** : groupe de 20 personnes maximum



## THÉÂTRE RÉSEAU D'ÉCHANGE ET SAVOIR

---

**Représentation le vendredi 25 mai 2018**

**Horaire** : de 14h à 16h30

**Lieu** : salle Polyvalente Victor Hugo, Avranches

**Inscription pour une bonne organisation de l'évènement**

## PLAISIRS ALIMENTAIRES

---

**Conférence le jeudi 7 juin 2018**

**Intervenant** : diététicienne + ateliers

**Horaire** : de 14h à 17h

**Lieu** : salle polyvalente de Pontaubault



# ET TOUTE L'ANNÉE...

## PISCINE :

---

Tous les mardis de 11h à 12h et les jeudis de 17h à 18h, hors périodes de vacances scolaires, pour personnes à mobilité réduite

**Contact :** Sandrine Garnier



## POINTS RENCONTRES :

---

Après-midi jeux de société (scrabble, jeux de cartes, rummy, triominos, ...) ou simplement échanger en prenant une boisson.

- **Lieu :** Résidence Saint-Gervais  
**Horaire :** le jeudi de 14h à 17h
- **Lieu :** Point Rencontre Molière  
**Horaire :** le mardi de 14h à 17h
- **Lieu :** Pont Gilbert  
**Horaire :** le vendredi de 14h à 17h

## CINÉEVASION :

---

Programmation annuelle pour les séniors

Tous les 2<sup>èmes</sup> lundis de chaque mois de septembre à juin

**Lieu :** Le Star - 48, rue de la constitution à Avranches

**Horaire :** 14h30

**Tarif :** 4€/Pers.



## POUR INFORMATION

---

**Séebus :** transport gratuit

*Pour obtenir la carte de transport Séebus, s'adresser à l'accueil du Centre Social « l'Esc-Halles » (02.33.79.39.40 pour obtenir la liste des pièces à fournir)*

**Jours de circulation :** lundi, mardi et vendredi après-midi sauf les jours fériés

